



この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

タラ根皮

植物名： ウコギ科 タラノキ
学名： *Aralia elata*
使用部位： 根皮、樹皮
食薬区分： 食

日本、朝鮮半島、中国北部などに分布する落葉低木樹。利用部位は樹皮・根皮で、「櫨木(ソウボク)」・「櫨木皮(ソウボクヒ)」とも呼ばれます。新芽は春の山菜として知られる「タラの芽」であり、栄養分に富み、天ぷらやバター炒めなどで楽しめます。



photo by Pixeltoo CC-BY-SA, from Wikimedia Commons

伝統医学的使用法

リウマチ性関節炎改善

体力回復

知力回復

抗糖尿病

精神安定

血圧降下

健胃

中薬大辞典
牧野和漢薬草大図鑑

文献報告

潰瘍抑制 ①

コンドロイチン硫酸
吸収向上 ②

血中脂質低下 ③

アルコール吸収抑制 ④⑤

①Biol. Pharm. Bull, 2005, 28, 523-6

④Chem. Pharm. Bull, 1996, 44, 1915-22

②Biol. Pharm. Bull, 2005, 28, 1043-8

⑤Chem. Pharm. Bull, 1993, 41, 2069-71

③Biol. Pharm. Bull, 2003, 26, 1502-4

タラ根皮文献資料

① アルコールやストレスによる胃・十二指腸潰瘍の抑制

論文名 タラ根皮の抗潰瘍成分： Aralosite A
Aralosite A, an Antiulcer Constituent from the Root Bark of *Aralia elata*

出典 Biol. Pharm. Bull, 2005, 28, 523-6

要約 タラ根皮サポニンであるAralosite Aは、ラット経口投与によりエタノール・アスピリン誘導性の胃・十二指腸潰瘍形成を有意に抑制し、その抑制効果は胃薬として一般的に多く使用される医薬品であるCimetidineに匹敵した。また、浸水ストレス誘導性の胃潰瘍形成を抑制し、その抑制効果はCimetidineより強いことが確認された。

【色分け凡例】 ■強壯関連 ■脳機能関連 ■高齢者向け ■女性向け ■血流関連 ■メタボ対策 ■その他



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562
URL: www.fukudaryu.co.jp

② コンドロイチン硫酸の吸収向上

論文名

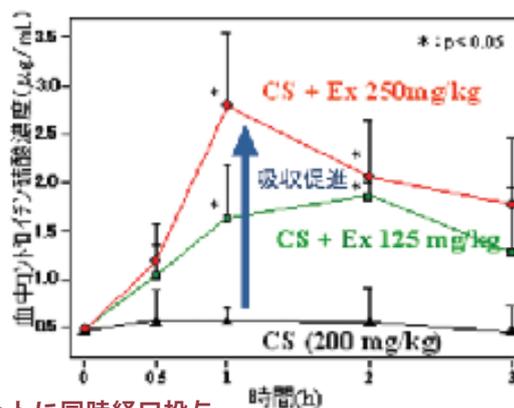
タラ根皮由来サポニンの単層Caco-2細胞とラットにおけるコンドロイチン硫酸の吸収に関する効果
Effects of Saponins from the Root Bark of *Aralia elata* on the Transport of Chondroitin Sulfate in Caco-2 Cell Monolayers and Rats

出典

Biol. Pharm. Bull, 2005, 28, 1043-8

要約

タラ根皮由来サポニンは、腸管吸収モデル(単層Caco-2細胞)において、濃度依存的にコンドロイチン硫酸(分子量500~18000)の吸収を向上させた。また、ラットにおいてサポニンとコンドロイチン硫酸(分子量18000)を経口にて同時投与した際、サポニン未投与と比較し、コンドロイチン硫酸の血中濃度が約4.9倍上昇し、吸収率の増加が確認された。



ラットに同時経口投与

CS: コンドロイチン硫酸(分子量18000)、Ex: タラ根皮抽出物
タラ根皮抽出物 有効成分: サポニン

③ 抗酸化活性上昇と血中脂質低下

論文名

タラ エタノール抽出物のBenzo(a)pyrene投与時の抗酸化活性亢進作用および血清脂質低下作用
Ethanol Fraction of *Aralia elata* Seemann Enhances Antioxidant Activity and Lowers Serum Lipids in Rats When Administered with Benzo(a)pyrene

出典

Biol. Pharm. Bull, 2003, 26, 1502-4

要約

タラ エタノール抽出物は、4週間ラット経口投与により抗酸化酵素 Catalase 活性を約50%、GST(Glutathione sulfur transferase)を約30%、脂溶性抗酸化物質 α -tocopherolの血中濃度を約50%上昇させた。また、血清総コレステロールを減少させる一方、HDLコレステロールを約35%増加させた。

④ アルコール吸収阻害

論文名

生物活性物質サポニン配糖体4: タラ根皮由来Elatosides A, Bの強いエタノール吸収阻害作用
Bioactive Saponins and Glycosides. VI. Elatosides A and B, Potent Inhibitors of Ethanol Absorption, from the Bark of *Aralia elata* SEEM. (Araliaceae): The Structure-Requirement in Oleanolic Acid Glucuronide-Saponins for the Inhibitory Activity

出典

Chem. Pharm. Bull, 1996, 44, 1915-22

要約

タラ根皮メタノール抽出物の経口投与は、1時間後に20%エタノールを経口投与したラットのエタノール血中濃度を1/12に低下させた。また、タラ根皮由来Elatosides Aではその効果は著しく強いことが確認された。

取扱商品

原料	●	原体(ホール)、刻
粉末	●	殺菌粉末
乾燥エキス	●	乾燥エキス

タラ根皮乾燥エキス 商品規格

性状	薄茶褐色の粉体で、特有の味と臭いを有する。	乾燥減量	7.0 %以下
純度試験	[重金属(Pbとして)] 20ppm以下/[ヒ素(As ₂ O ₃ として)] 2ppm以下	成分含量	粗サポニン 3.0 %以上
微生物	[一般生菌数] 1000個/g以下/[大腸菌群] 陰性(-)/[真菌類] 100個/g以下		
安全性	[違法な添加物などを含む原料/遺伝子組換え原材料/アレルギー物質/動物由来原料] ⇒ 無 [急性毒性試験(マウス)] LD50>5000 mg/kg [変異原性試験(Ames試験)] 陰性		

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562
URL: www.fukudaryu.co.jp