

SDGsへの取り組みにおすすめの素材

コーンシルク



概要

植物名	イネ科 トウモロコシ
学名	<i>Zea mays</i>
使用部位	花柱および柱頭

水の利用率
CO₂効率に優れる
C4植物

**アップ
サイクル
原料**

トウモロコシは南米原産で、日本には安土桃山時代にポルトガル人宣教師によって持ち込まれたのが最初とされています。種実収穫の際に雌花の花柱を採取し乾燥させたものを用います。別名を「南蛮毛」「玉蜀黍蕊」「棒子毛」、英名で「corn silk」と言います。

伝統的使用

利尿	腎・尿路結石改善	乳汁分泌促進
胆汁分泌促進	止血	血管拡張
血圧降下	発疹	

文献報告

抗糖化①~④	抗糖尿病⑤
利尿⑥⑦	抗炎症⑧

中薬大辞典 家庭の民間薬・漢方薬
日本薬草全書 原色牧野和漢薬草大図鑑

①Chem.Pharm.Bull. 2007,55,153-5 ②Phytother.Res. 2008,22,108-12 ③Chem.Pharm.Bull. 2003,51,1186-8
④Nutr.Metab(Lond). 2009,6,1-6 ⑤Biol.Pharm.Bull. 2005,28,919-20 ⑥Pharmazie. 2004,59,967-71
⑦Phytomedicine. 2005,12,363-9 ⑧Biosci.Biotechnol.Biochem. 2005,69,1848-53

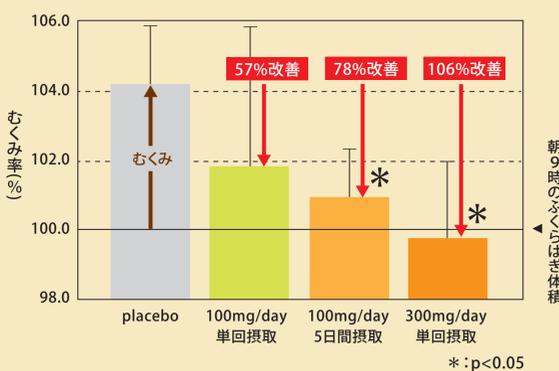
むくみ

【モニター報告】

むくみ改善に効果が期待
できることがわかりました。

- 午前9時、摂取前のひざ下(左右)体積を測定。
- 午前9時30分、コーンシルク乾燥エキスを摂取。
- 午後4時30分、摂取後のひざ下(左右)体積を測定。

むくみ率(上記③÷①)の左右各3回の平均値比較



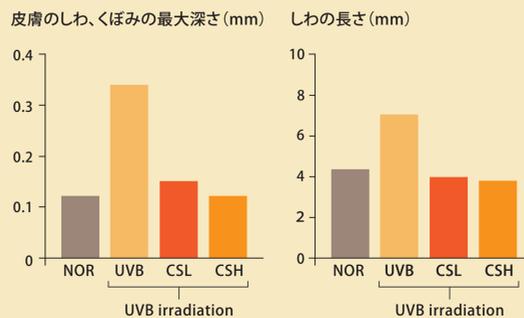
しわ

【文献ピックアップ】

**真皮の肥大、皮下脂肪
肥大、しわの長さ・深さ
に対して抑制作用がありました。**

論文名: Potential Photoprotective Effect of Dietary Corn Silk Extract on Ultraviolet B-Induced Skin Damage
出典: Molecules 2019, 24(14), 2587.

UVB照射時のしわの深さ、長さの比較



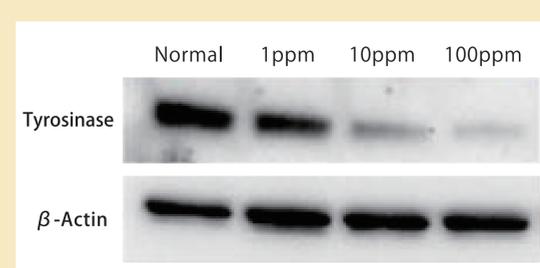
しみ

【文献ピックアップ】

**メラニン生成を抑制し、
また、色素沈着を抑える
ことがわかりました。**

論文名: Inhibitory Effect of Corn Silk on Skin Pigmentation
出典: Molecules 2014, 19, 2808-2818; doi:10.3390/molecules19032808

チロシナーゼの発現の比較



コーンシルク抽出物はメラニンの生合成に重要な役割を果たす、チロシナーゼの発現を濃度依存的に低下させました。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

住所 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11 URL www.fukudaryu.co.jp
TEL 06-6364-5861 FAX 06-6364-6562

SDGsへの取り組みにおすすめの素材

タイ ソウ 大棗

概要

植物名	クロウメモドキ科 ナツメ
学名	<i>Ziziphus jujuba</i>
使用部位	果実

アップ
サイクル
原料



ナツメの由来は「夏に芽が出る」ことからという説や、「夏梅 (ナツウメ) から転じてナツメ」となった説など多数あります。中国では五行 (木・火・土・金・水) 思想である「五果」の一つにも挙げられる果実です。加工時に出る粉碎品のエキス化に成功しました。

👤 伝統的使用

強壮	鎮静	緩和
利尿	血行不良	不眠症
健忘症		

日本薬草全書 原色牧野和漢薬草大図鑑

📖 文献報告

抗アルツハイマー・神経保護①②	
筋肉エネルギー補給③	抗炎症④⑤

① Biosci.Biotechnol.Biochem.67(6).1284-1291.2003
② Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine Volume 2071, Article ID 3019568, 10 pages
③ J Nutr Sci Vitaminol.63.193-199.2017 ④ Food Science and Technology Research.23(3).417-426.2017
⑤ Open Access Macedonian Journal of Medical Sciences.2018 May 20;6(5):757-766.

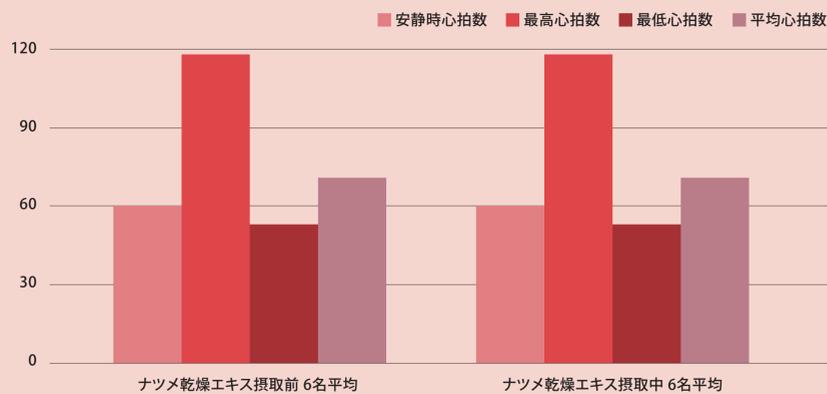
働き方改革

【モニター報告】

心臓に大きな負担をかけず、精神安定効果を期待できることがわかりました。

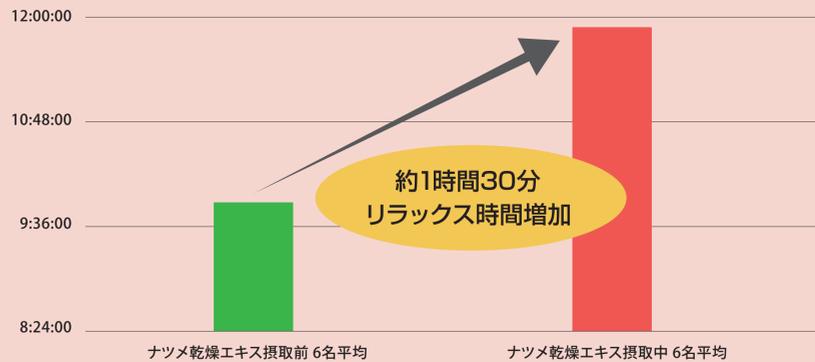
ナツメ乾燥エキス1gを睡眠の1~2時間前に摂取。

心拍数の変化の比較



参加者全員が摂取前、摂取中に特に目立った心拍数の増減はなかったことにより、心拍数に関して異常を示すことがなく、心臓に大きな負担をかけない安全な原料であることが推察できます。

リラックス時間の比較



ナツメ乾燥エキス摂取中の方が、1日あたり1時間30分程度リラックス時間が長くなっていたことが判明しました。これは摂取前を100とした場合、14%程度の増加となります。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

住所 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11 URL www.fukudaryu.co.jp
TEL 06-6364-5861 FAX 06-6364-6562

SDGsへの取り組みにおすすめの素材

ハトムギ (ヨクイニン)

概要

植物名	イネ科 ハトムギ
学名	<i>Coix lacryma-jobi</i> L. var. <i>mayuen</i>
使用部位	種子

水の利用率
CO₂効率に優れる
C4植物

**エシカル
原料**

ハトムギは中国南部からインドシナ半島原産の1年生植物で、古代中国では原種のジュズダマを使用していました。種皮を除いた種子は「ヨクイニン」と呼ばれ、漢方素材として利用されます。また、ハトムギは通常の植物が行う光合成経路の他にC4経路を持つC4植物であり、CO₂の吸収能が通常の植物より優れています。

👤 伝統的使用

滋養強壮	イボ取り	肌荒れ
鎮痛	利尿	浮腫

中薬大辞典 生薬単 和漢薬の辞典

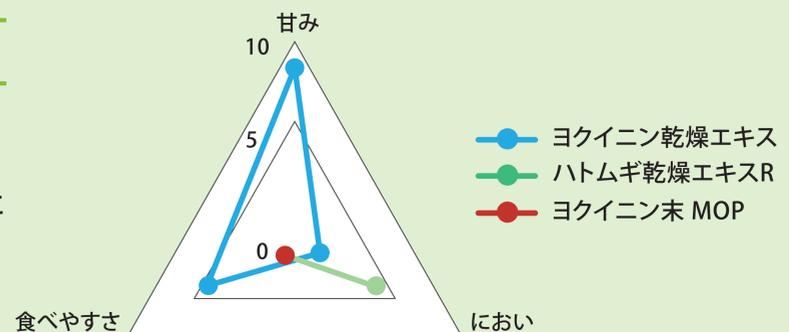
📖 文献報告

美肌 ^②	骨粗しょう症 ^②	抗高脂血症 ^③
-----------------	---------------------	--------------------

① INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR MEDICINE 29, 625-629, 2012
② Asia Pac J Clin Nutr 2008;17(S1):143-146
③ 日本食品科学工学会誌, 2011, 58, 6-12

ハトムギ (ヨクイニン) の官能検査

ヨクイニン乾燥エキス、ヨクイニン末、ハトムギ乾燥エキスRの官能検査を実施。右グラフは甘みなどの各項目について、「大変良い」「良い」と評価された数値を合計したものです。



美肌

【文献ピックアップ】

ヨクイニンの抽出成分が、培養ヒト皮膚角化細胞のUVB誘導AQP3ダウンレギュレーションを阻害することを実証しました。

論文名: Kangleite attenuates UVB-induced down-regulation of aquaporin-3 in cultured human skin keratinocytes
出典: INTERNATIONAL JOURNAL OF MOLECULAR MEDICINE 29: 625-629, 2012

骨粗しょう症予防

【文献ピックアップ】

卵巣摘出ラットにおける、アルカリホスファターゼ活性およびカルシウムレベルの減少や、大腿骨幹端組織での酒石酸耐性酸性ホスファターゼ活性の増加による影響を打ち消す可能性があります。

論文名: Evaluation of osteoporosis prevention by adlay using a tissue culture model
出典: Asia Pac J Clin Nutr 2008;17(S1):143-146

SDGsへの取り組みにおすすめの素材

カン キョウ

乾姜

概要

植物名	ショウガ科 ショウガ
学名	<i>Zingiber officinale</i>
使用部位	根茎（蒸し加工）

エシカル
原料



生姜は熱帯アジア原産で、同属植物にはウコンやガジュツなどさまざまな種類があります。乾姜は生姜を蒸して加工したもので、蒸し加工により辛み成分が血流改善成分へと変わり、この結果、温める効果は「生姜」よりも優れていると考えられています。

👤 伝統的使用

解熱	冷え	鎮咳
鎮痛（腹痛・腰痛）	下痢	

中薬大辞典生薬部 原色効野和漢薬草大図鑑
和漢薬の事典 漢方のくすりの事典 日本薬学全集

📖 文献報告

胃腸機能改善①
歯周炎

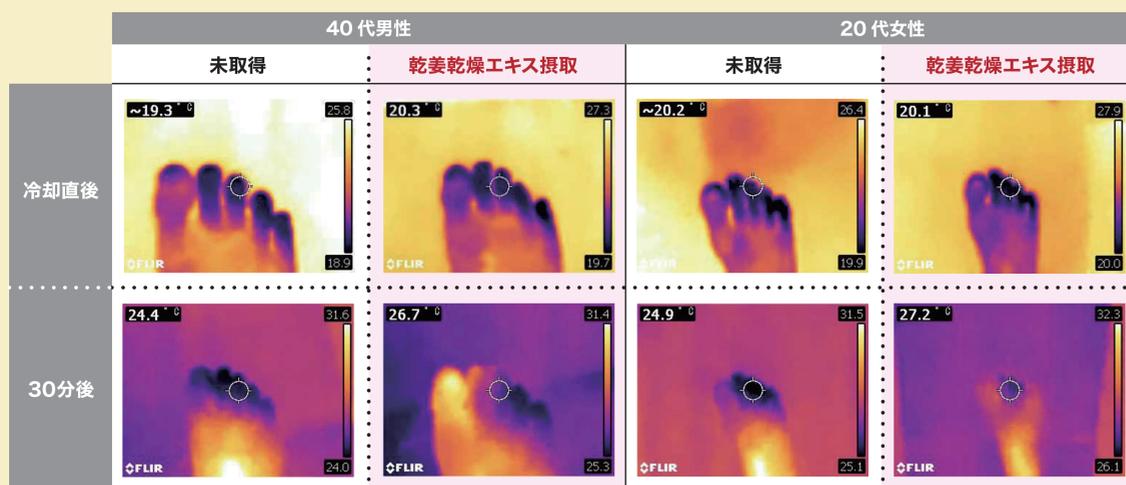
① Biol.Pharm.Bull.2002;25:1183-7
② Medicines (Basel), 2018 Dec; 5(4): 122.

血流改善

【モニター報告】

未摂取時と比較し摂取時では 末端温度の回復が早く見られました。

- ① 18℃の水浴に2分間足を浸け、5分間隔でつま先の温度を測定。
- ② 乾姜乾燥エキス600mgを摂取。
- ③ 30分後、18℃の水浴に2分間足を浸け、5分間隔でつま先の温度を測定。



生姜と乾姜の違い

生姜	
製法	採取後洗浄し、乾燥
成分	辛味成分の6-ジンゲロールの割合が高い
色	黄味がかかったややクリーム色様
乾姜	
製法	採取後洗浄し、蒸し加工後に乾燥
成分	血流改善成分の6-ショウガオール の割合が高い
色	褐色

血流改善アイテムとしては、乾姜の方が辛味が低減しているためアプリケーションの幅が広い

この他、美白・美肌・髪の毛を伸ばす効果も期待できます

※画像はイメージです。

SDGsへの取り組みにおすすめの素材

黒アリ



エシカル
原料

概要

植物名	アリ科 擬黒多刺蟻
学名	<i>Polyrhachis vicina Roger</i>
使用部位	全体

アリを食べるといって抵抗があるかもしれませんが、漢方では日常に見られるアリではなく、擬黒多刺蟻という特別な黒アリを使用します。アリは中国では昔から滋養強壮食品として食されており、近年注目が高まる男性不妊に対して効果が期待されます。

👤 伝統的使用

滋養強壮	鎮痛
B型肝炎	殺菌

日本毒理学学会雑誌 14 (1) :50-54, 2008

📖 文献報告

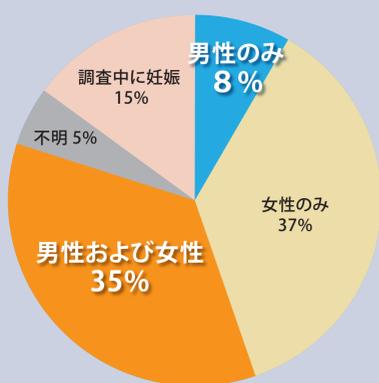
抗酸化・リパーゼ阻害①	抗うつ②
高尿酸・腎保護③	免疫④

① Frontiers in Nutrition 07 April 2022 9:860174 doi: 10.3389/15: 38(1): 12-21 ② Kidney Blood Press Res 2018;43:220-233 ③ J Tradit Chin Med 2018 February ④ Indian Journal of Experimental Biology 56 June 2018.411-418

不妊症

不妊の原因の43%が男性といわれます。男性が滋養強壮に黒アリを用いることで、不妊に悩む方々の治療の後押しになると期待されます。

不妊症の原因

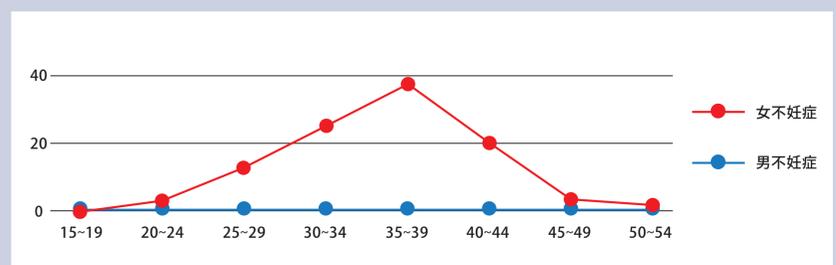


男性が原因の不妊43%

男性原因の不妊が発覚すると、女性よりもショックを受けやすいという報告もあります。

※参考:WHO カップルの不妊の原因2017 (抜粋)

年代別不妊症(千人対)



※参考:2019年国民生活基礎調査(健康票)不妊抜粋

妊娠年齢の女性は男性と比べ、通院している人が著しく多く、不妊治療に対して男性が協力的でないことが背景にあると予想できます。

不妊原因を女性だけに押し付けず、男性不妊へ積極的に働きかけることで、SDGsの目標「5.1あらゆる場所における全ての女性及び女兒に対するあらゆる形態の差別を撤廃する」に取り組みませんか？