

! この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。

ジ ヨ テ イ シ

女貞子

植物名： モクセイ科 トウネズミモチ、ネズミモチ
 学名： *Ligustrum lucidum* (トウネズミモチ)
Ligustrum japonicum (ネズミモチ)
 使用部位： 果実
 食薬区分： 食



中国原産の常緑小高木で、日本では庭木や垣根によく利用されています。初夏に白色の房状の花を咲かせ、果実は晩秋～冬頃に熟黒紫色に熟します。「ニョテイシ」とも呼ばれ、成熟した果実を乾燥させたものを用います。

「女貞子」の来歴

植物名の「トウネズミモチ」は、熟した果実がネズミのふんに、葉がモチノキに似ていることから「ネズミモチ」、そして中国原産であることから「唐(トウ)」がついて「トウネズミモチ」となりました。

一方、生薬名の「女貞子」という名は、トウネズミモチが冬でも青々とした葉で寒さを凌いでいる様子を女性の貞節になぞらえたことによるとされています。

トウネズミモチと同属にネズミモチという植物もあり、この果実も女貞子と呼び同様に利用されます。トウネズミモチの方がネズミモチよりも葉や樹高が大きく、庭木・公園樹・街路樹に多いのに対し、ネズミモチは暖地の山林によく見られます。

トウネズミモチもネズミモチも薬効は変わりません。果実は煎じて利用するほか、ホワイトリカーに漬けて薬用酒としても利用されます。樹皮や枝葉は染色にも利用され、黄色～ウグイス色、茶色の色合いになります。

伝統医学的使用法

耳鳴改善	白内障予防	白髪予防	強心
足腰の筋力低下改善	リラックス作用	強壮(男女)	高齢性便秘改善

中薬大辞典
 日本薬草全書
 家庭の民間薬・漢方薬
 原色牧野和漢薬草大図鑑

文献報告

骨粗しょう症予防 ①②	抗糖尿病 ③	肝機能改善 ④
前立腺ガン予防 ⑤	抗C型肝炎ウイルス ⑥	免疫賦活 ⑦

- ① Biol. Pharm. Bull., 2006, 29, 291-6
- ② Maturitas, 2008, 61, 334-9
- ③ Phytother. Res., 2009, 23, 1257-62
- ④ Phytother. Res., 2001, 15, 589-92
- ⑤ Int. J. Oncol., 2002, 20, 681-9
- ⑥ Virus Res., 2007, 128, 9-17
- ⑦ Cancer, 1983, 52, 70-3

【色分け凡例】 ■ 強壯関連 ■ 脳機能関連 ■ 高齢者向け ■ 女性向け ■ 血流関連 ■ メタボ対策 ■ その他



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11
 TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562
 URL: www.fukudaryu.co.jp

女貞子文献資料

① 骨粗しょう症の抑制

論文名 *Ligustri lucidi* (トウネズミモチ) 果実抽出物の卵巣切除ラットにおける骨代謝およびカルシウムバランスに対する効果
Effects of Fructus Ligustri Lucidi Extract on Bone Turnover and Calcium Balance in Ovariectomized Rats

出典 Biol. Pharm. Bull., 2006, 29, 291-6

要約 *Ligustri lucidi* (トウネズミモチ) 果実抽出物は、卵巣切除ラットにおいて間質性カルシウムの吸収を促進し、カルシウム損失を抑制した。骨のターンオーバーを阻害することにより、閉経後の骨粗しょう症を抑制することが示唆された。

伝統医学的使用法

「中薬大辞典」による記載

幅広い作用を持つとされるが、主に**滋養強壯**に用いられる。**筋力増強作用**や**精神安定作用**を持ち、**めまい**、**腰・膝のだるさ**や**微熱を取る**ほか、**視力減退**や**かすみ目**、**白髪**、**老人性便秘**など高齢者に多い症状にもよく用いられる。

「原色牧野和漢薬草大図鑑」による記載

果実に含まれるオレアノール酸には**弱い強心**、**利尿作用**があることが知られており、**滋養強壯**に効果がある。

「日本薬草全書」による記載

果実は民間で**白髪**に効果があるとして有名である。他に**強心**、**強壯**、**利尿**、**便秘**、**強精**に、古くから用いられている。

「家庭の民間薬・漢方薬」による記載

果実は**強心**、**利尿**、**便秘**、**強壯強精**に古くから用いられ、**肝臓**、**腎臓**、**腰・膝を強くし**、**精力を養い**、**若白髪**、**月経困難**にも効果があるとされている。また、中国では臨床に応用され、眼科で多く使用され、**視力減退**や**老人性白内障**にの初期にも使用される。

取扱商品

原料	●	原体(ホール)、刻
粉末	●	殺菌粉末
乾燥エキス	●	乾燥エキス

女貞子乾燥エキス 商品規格

性状	茶褐色の粉体で、特有の味と臭いを有する
乾燥減量	7.0 %以下
純度試験	[重金属(Pbとして)]10ppm以下/[ヒ素(As ₂ O ₃ として)] 2ppm以下
微生物	[一般生菌数] 1000個/g以下/[大腸菌群] 陰性(-)/[真菌類] 100個/g以下
安全性	[違法な添加物などを含む原料/遺伝子組換え原材料/アレルギー物質/動物由来原料] ⇒ 無 [急性毒性試験(マウス)] LD50>5000 mg/kg

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

(お問い合わせ) 〒530-0047 大阪市北区西天満1-5-11
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562
URL: www.fukudaryu.co.jp