



# ○ チンピ（陳皮）

## 語源

マンダリンやタンジェリンの種小名 *reticulata* は、ラテン語 *reticulum* レーティクルム「細かい網」に由来する形容詞 *reticulatus* 「細網状の」レーティクラトゥス の女性形。解剖学用語のラテン語 *retina* レーティナ「網膜」（英語では *retina* レティナ）同根語である。

また、陳皮とは陳（ふる）いものを良しとするゆえに陳皮といい、六陳（りくちん：呉茱萸、半夏、枳実、麻黄、狼毒、陳皮）の一つに挙げられている。

## 基原

*Citrus unshiu* ウンシュウミカン  
*Citrus reticulata*

ミカン科 常緑低木

## 薬用部分

成熟した果皮

## 産地

*Citrus unshiu* … 日本

*Citrus reticulata* … インド、中国、台湾

## 主な成分

精油： (+)-リモネン

フラボン配糖体： ヘスペリジン、ナリンギン、ノビレチン

アルカロイド： シネフリン

その他： クエン酸、ペクチン



## 主な薬効

芳香・苦味健胃、鎮咳

## 代表的処方

主として漢方処方用薬である。健胃消化薬、鎮咳去痰薬とみなされる処方及びその他の処方に比較的高頻度で配合されている。

## 【補中益気湯】

ホチュウエッキトウ

元気がなく胃腸の働きが衰えて、虚弱体質で疲労しやすく多汗、手足の倦怠感、熱い食物を好む、口中に唾液がたまりやすい、臍部に動悸があるものの次の諸症： 肺結核、病後の衰弱、子宮後屈症、脱肛、腰椎カリエス、夏痩せ、胃下垂症

（処方内容） 人参／大棗／朮／柴胡／黄耆／甘草／当帰／乾生姜／陳皮／升麻

## 【六君子湯】

リックンシトウ

胃腸の弱いもので、食欲がなく、みぞおちがつかえ、疲れやすく、貧血性で手足が冷えやすいものの次の諸症： 胃炎、胃アトニー、胃下垂、消化不良、食欲不振、胃痛、嘔吐

（処方内容） 人参／朮／茯苓／半夏／陳皮／大棗／甘草／生姜

## 文献報告

### 【抗肥満（脂肪分解）】

3T3-L1脂肪細胞を用いての脂肪分解促進作用を持つ植物エキスの検索

日本栄養・食糧学会誌, 1998, 51, 361-4

### 【抗アルツハイマー】

陳皮の抗認知症成分ノビレチンによるアミロイドβペプチド (Aβ) の神経毒性発現抑制とAβ誘発性記憶障害改善

Yakugaku Zasshi, 2010, 130, 517-20

※参考文献：「生薬単」「日本薬局方」「中薬大辞典」「牧野和漢草大図鑑」「和漢薬の事典」

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力

福田龍株式会社

（お問い合わせ） 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11

TEL：06-6364-5861 FAX：06-6364-6562

URL：www.fukudaryu.co.jp