



# ○ キジツ(枳実)

## 語源

ミカン属 *Citrus* は、ラテン語 *citrus* キトルス「シトロネ(*Citrus medica*)」から。シトロネはレモンに似た柑橘の一種。  
ダイダイの種小名 *aurantium* は、ラテン語 *aurum* アウルム「金」に由来する形容詞 *aurantius* 「黄金色の、橙色の」から。金の元素記号 Au は、このラテン語 *aurum* の頭文字から来ている。  
和名のダイダイとは、果実を取らずに放置しておく、次の年の果実がなっても昨年の果実が枝に残ることがあり、それで代々の果実になるのでこの名になったという。

## 基原

*Citrus aurantium* Linne var. *daidai* Makino ダイダイ  
*Citrus aurantium* Linne  
*Citrus natsudaidai* Hayata ナツミカン  
ミカン科 常緑低木～小高木

## 薬用部分

未熟果実

枳実よりも大きく成熟直前の果実を枳殻という。また成熟した果実の果皮をダイダイは橙皮、ナツミカンは夏皮と称している。本来、枳実は風などにより落ちた未成熟果実を広い集めたものをそのまま、あるいは横割りにして天日で乾燥したものである。古いものを良いとする半夏・陳皮など六陳と呼ばれるもののひとつとされている。



## 産地

中国(江西、江蘇、四川、湖北、湖南、福建など)、  
日本(和歌山、愛媛、徳島、山口など)

## 主な成分

精油： *d*-リモネンなど  
フラボノイド配糖体： 原植物によりヘスペリジン  
あるいはナリンギン又は両成分を含むものがある。  
そのほかにシネフリンが報告されている。

## 主な薬効

健胃、瀉下、去痰、抗炎症、抗アレルギー

## 代表的処方

漢方処方用薬としては、瀉下薬とみなされる処方及びその他の処方に配合されている。

### 【温胆湯】

ウンタントウ  
体力中等度以下で、胃腸が虚弱なものの次の諸症： 不眠症、神経症  
(処方内容) 半夏/茯苓/生姜/陳皮/竹筴/枳実/甘草/黄連/酸棗仁/大棗

### 【麻子仁丸】

マシニンガン  
体力中等度以下で、ときに便が硬く塊状なものの次の諸症： 便秘、便秘に伴う頭重・のぼせ・湿疹・皮膚炎・ふきでもの(にきび)・食欲不振(食欲減退)・腹部膨満・腸内異常醗酵・痔などの症状の緩和  
(処方内容) 麻子仁/芍薬/枳実/厚朴/大黄/杏仁/(甘草)

### 【大柴胡湯】

ダイサイコトウ  
体力が充実して、脇腹からみぞおちあたりにかけて苦しく、便秘の傾向があるものの次の諸症： 胃炎、常習便秘、高血圧や肥満に伴う肩こり・頭痛・便秘、神経症、肥満症  
(処方内容) 柴胡/半夏/生姜/黄芩/芍薬/大棗/枳実/大黄

※参考文献：「生薬単」「日本薬局方」「中薬大辞典」「牧野和漢薬草大図鑑」「和漢薬の事典」「漢方のくすりの事典」「日本薬草全書」「一般用漢方製剤承認基準」

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力  
**福田龍株式会社**

(お問い合わせ) 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11  
TEL: 06-6364-5861 FAX: 06-6364-6562  
URL: www.fukudaryu.co.jp