

○ サンヤク（山薬）



photo by H. Zell CC-BY-SA,
from Wikimedia Commons

語源

山薬とは、山で産する薬。里で採れる里芋に対し、山に自生する山芋という意味。元々の名称の「薯蕷」（しょよ、じょうよ）の「薯」も「蕷」もヤマノイモの意である。

基原

ヤマノイモ *Dioscorea japonica*
ナガイモ *Dioscorea batatas*
ヤマノイモ科 つる性多年生草本

薬用部分

周皮を除いた根茎（担根体）。生薬は、周皮をはいでそのまま、あるいは蒸してから乾燥させたもの。

産地

中国、韓国、日本

主な薬効

滋養強壮、止渴（口の渇きを止める）、止瀉薬として、腸炎、夜尿、寝汗などに用いる。

主な成分

糖類： デンプン、糖タンパク質 など
アミノ酸： フェニルアラニン、バリン、ロイシン、イソロイシン、リシン など
その他： ジオスゲニン、マンナン、ジアスターゼ、コリン、アラントイン など

代表的処方

漢方処方用薬である。保健強壮薬とみなされる処方及びその他の処方に少数例配合されている。

【牛車腎気丸】

ゴシャジンキガン
下肢痛、腰痛、しびれ、老人のかすみ目、かゆみ、排尿困難、頻尿、むくみに用いられる。
（処方内容） 地黄／牡丹皮／山茱萸／桂枝／山薬／附子／沢瀉／牛膝／茯苓／車前子

【八味地黄丸】

ハチミジオウガン
食欲異常亢進、糖尿病、腎性高血圧症、前立腺肥大症、萎縮腎、夜尿症、夢精、老人性腰痛、インポテンツ、白内障に用いられる。
（処方内容） 地黄／山茱萸／山薬／沢瀉／茯苓／牡丹皮／桂枝／附子

文献報告

【成長ホルモン分泌促進】

Induction of growth hormone release by dioscin from *Dioscorea batatas* DECNE.

J Biochem Mol Biol. 2007, 40, 1016-20

【低GI食品】

Food processing methods influence the glycaemic indices of some commonly eaten West Indian carbohydrate-rich foods.

Br J Nutr. 2006, 96, 476-81

【消化促進、脂質代謝促進】

Effects of Taiwanese yam (*Dioscorea japonica* Thunb ver. *pseudojaponica* Yamamoto) on upper gut function and lipid metabolism in Bulb/c mice.

Nutrition. 2003, 19, 646-51

※参考文献：「生薬単」「漢方マニュアル」「和漢薬の事典」「漢方のくすりの事典」「日本薬局方」

⚠ この資料は業者間取引用の説明資料です。一般消費者の方への販促資料としてはお使いにならないようお願いいたします。



健やかな未来を創る自然の力
福田龍株式会社

（お問い合わせ） 〒530-0047大阪市北区西天満1-5-11
TEL：06-6364-5861 FAX：06-6364-6562
URL：www.fukudaryu.co.jp